

# 日常歧視(微歧視)大調查



**1. 觀念題** 請閱讀下述內容，並逐題勾選您同意或不同意該項說法的程度。

n=1000

題目	非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
Q1 不應以性別評斷他人是否擅長某種技能	61.3%	22.0%	12.6%	2.9%	1.0%	0.2%	0.0%
Q2 不應單以學歷來評斷個人成就	53.5%	23.0%	16.1%	5.9%	1.2%	0.3%	0.0%
Q3 不論性取向為何，每個人應該被平等對待	72.1%	17.2%	6.9%	2.8%	0.4%	0.5%	0.1%
Q4 不應以年齡來評斷對方對特定事物的了解程度	40.8%	25.6%	23.3%	7.0%	2.9%	0.2%	0.2%
Q5 不應因婚姻或伴侶狀態而給予差別待遇	60.9%	23.3%	11.4%	3.2%	1.1%	0.0%	0.1%

**2. 情境題** 請閱讀下述情境，並逐題勾選您同意或不同意該題引號(「」)內說法的程度。

n=1000

Q6 小美與小明想要交換聯繫方式，小美拿出手機讓小明加他為Facebook臉書好友。小明說：

你是老人嘍，居然還在用Facebook。

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
1.0%	1.7%	9.3%	13.8%	18.8%	21.9%	33.5%

Q7 小文跟朋友去同志酒吧玩，同事聽說後就調侃說：

你果然是Gay，正常男生不會去那裡玩吧！

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
1.7%	3.3%	8.0%	12.3%	19.9%	20.7%	34.1%

Q8 小明段考分數比預期低，媽媽對他說：

再不好好讀書，以後長大就找不到好工作。

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
1.3%	6.0%	15.7%	17.9%	19.2%	18.8%	21.1%

Q9 小傑與多年不見的老同學吃飯，聊到單身多年的小莉，小傑說：

她應該是標準太高，所以才會到現在都還沒有交往對象。

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
0.8%	3.3%	9.2%	18.5%	20.5%	21.6%	26.1%

Q10 公司安排小美去跟合作廠商洽談業務，主管說：

對方經理是男生，派妳去能談到好一點的條件。

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
1.6%	3.0%	15.4%	17.2%	15.3%	19.7%	27.8%

Q11 王伯伯正與兒子為了某件事情僵持不下，王伯伯說：

我吃過的鹽比你吃過的米還多，你不懂啦！

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
0.8%	1.6%	5.4%	12.4%	20.8%	25.3%	33.7%

Q12 小靜加入公司後屢次獲得晉升，同事對他說：

喝過洋墨水果然不一樣，前途一片光明！

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
1.7%	5.7%	17.4%	20.5%	20.1%	19.4%	15.2%

Q13 小恩是一位女醫師，在醫院病房中，患者對身穿白袍的她說：

護理師，可以幫我叫醫師來嗎？

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
0.5%	0.5%	3.9%	13.4%	16.6%	25.2%	39.9%

Q14 公司週六需要一位同事加班工作，主管對小康說：

你應該可以來加班吧？反正你單身也沒有小孩要照顧。

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
0.1%	0.6%	2.4%	5.8%	10.5%	20.9%	59.7%

Q15 小哲開車載著家人到外縣市旅遊，前方有一台車頻頻煞車，小哲不滿地說：

前面那台車一直在亂踩煞車，八成是女生在開車。

非常同意	同意	有點同意	沒有意見	有點不同意	不同意	非常不同意
1.3%	2.6%	7.4%	9.4%	14.8%	22.2%	42.3%

## 3. 認知題

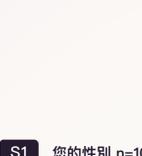
Q16 您曾經聽過「微歧視」(日常歧視) 這個字眼嗎? n=1000



- 1. 曾經聽過 47.8%
- 2. 不曾聽過 52.2%



Q17 下述針對「微歧視」(日常歧視)的敘述何者正確? n=1000



- 1. 「微歧視」(日常歧視) 是一種對特定族群的有趣玩笑 2.3%
- 2. 「微歧視」(日常歧視) 是一種傷害比較小、比較不嚴重的歧視 11.3%
- 3. 「微歧視」(日常歧視) 是一種源自於對特定族群的刻板印象、躲在潛意識後的歧視 86.4%

Q18 您自身是否遭遇過「微歧視」(日常歧視) 言語或行為的對待?(若不曾遭遇過，請跳答第5題) n=1000



- 1. 曾經遭遇過 65.3%
- 2. 不曾遭遇過 34.7%

Q19 您曾經在下列那些生活場域遭遇過「微歧視」(日常歧視) 言語或行為的對待?(可複選) n=653



- 1. 家庭或家族聚會/對話 58.2%
- 2. 朋友聚會/對話 50.4%
- 3. 學校 38.3%
- 4. 職場 68.5%
- 5. 其他 1.7%

Q20 您是否曾經對他人表現過「微歧視」(日常歧視) 的言語或行為?(若不曾表現過，請跳答第7題) n=1000



- 1. 曾經表現過 53.3%
- 2. 不曾表現過 46.7%

Q21 您曾經在下列那些生活場域對他人表現出「微歧視」(日常歧視) 言語或行為?(可複選) n=533



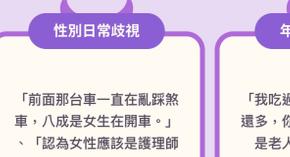
- 1. 家庭或家族聚會/對話 34.7%
- 2. 朋友聚會/對話 68.9%
- 3. 學校 26.3%
- 4. 職場 41.1%
- 5. 其他 1.3%

Q22 在您的生活場域中，下列那些場域最易發生「微歧視」(日常歧視)? (可複選3個) n=1000



- 1. 家庭或家族聚會/對話 48.6%
- 2. 朋友聚會/對話 52.9%
- 3. 學校 36.7%
- 4. 職場 76.8%
- 5. 其他 0.5%

Q23 您認為「微歧視」(日常歧視) 可能造成那些後果?(可複選) n=1000



- 1. 導致焦慮 43.8%
- 2. 導致憂鬱 40.0%
- 3. 降低個人的自尊心 76.5%
- 4. 冒犯 77.8%
- 5. 自我懷疑 56.6%
- 6. 只是玩笑而已，不會有任何影響 1.8%
- 7. 其他 0.6%

## 4. 基本資料

S1 您的性別 n=1000

- 47.1% 1. 男
- 51.9% 2. 女
- 0.4% 3. 其他性別認同
- 0.6% 4. 不願公開

S2 您的年齡 n=1000

- 3.1% 1. 18-20歲
- 25.5% 2. 21-30歲
- 28.5% 3. 31-40歲
- 25.8% 4. 41-50歲
- 13.4% 5. 51-60歲
- 3.1% 6. 61-70歲
- 0.6% 7. 70歲以上

S3 您的居住地 n=1000

- 46.9% 1. 北：臺北市、新北市、基隆市、新竹市、桃園市、新竹縣、宜蘭縣、金門縣及連江縣
- 22.2% 2. 中：臺中市、苗栗縣、彰化縣、南投縣及雲林縣
- 28.7% 3. 南：高雄市、臺南市、嘉義市、嘉義縣、屏東縣及澎湖縣
- 2.2% 4. 東：花蓮縣及臺東縣

S4 您主要的職業 n=1000

- 3.0% 1. 民意代表、主管及經理人員
- 14.2% 2. 專業人員
- 10.4% 3. 技術員及助理專業人員
- 24.6% 4. 事務支援人員
- 14.4% 5. 服務及銷售工作人員
- 0.4% 6. 農、林、漁、牧業生產人員
- 1.7% 7. 技藝有關工作人員
- 3.9% 8. 機械設備操作及組裝人員
- 4.6% 9. 基層技術工及勞力工
- 1.0% 10. 軍人
- 8.0% 11. 家庭管理
- 11.5% 12. 學生
- 0.0% 13. 其他
- 1.0% 14. 退休
- 1.3% 15. 無業/待業中

S5 您的平均月收入 n=1000

- 19.6% 1. 20,000 元以下
- 30.9% 2. 20,000-39,999 元
- 28.8% 3. 40,000-59,999 元
- 12.3% 4. 60,000-79,999 元
- 3.9% 5. 80,000-99,999 元
- 4.5% 6. 100,000(含)元以上



問卷結束



這份問卷中包含了許多日常生活中常見的情境，是不是看起來很眼熟呢？這份問卷中的對話內容包含學歷、性取向、性別刻板印象、年齡以及單身的微歧視(日常歧視)。

## 日常歧視(微歧視) Microaggression 是什麼呢?

日常歧視(微歧視)並非指歧視類型「微小」或是歧視不存在，而是潛藏於日常生活中各種情境「看似出自無意，卻隱藏著刻板印象或偏見，對特定族群造成傷害的言語、行為或環境侮辱」。

### 學歷日常歧視

「再不好好讀書，以後就找不到好工作。」、「喝過洋墨水果然不一樣，前途一片光明！」都含有「學歷等同未來成就」的刻板印象與歧視。避免這樣的言語，可以讓每個人都能適性發展。

### 性取向日常歧視

「你果然是Gay，正常男生不會去那裡玩吧！」都是對特定性向族群的偏見、歧視。避免這樣說，可以讓大家都自在做自己。

### 性別日常歧視

「前面那台車一直在亂踩煞車，八成是女生在開車。」、「認為女性應該是護理師。」都是對特定性別的刻板印象，是在日常中不易察覺的歧視行為。認識性別平等的觀念，可以減少許多因為性別而帶來的壓力。

### 年齡日常歧視

「我吃過的鹽比你吃過的米還多，你不懂啦！」、「你是老人嘍，居然還在用Facebook。」是針對特定年齡層的刻板印象與歧視。避免年齡微視，可以促進不同年齡、世代友善交流。

### 單身日常歧視

「她應該是標準太高，所以才會到現在都沒有交往對象。」、「你應該可以來加班吧？反正你單身也沒有小孩要照顧。」尊重每個人的選擇，避免差別待遇，能讓社交、職場環境都更友善。

